



LSVT[®]BIG を 寝屋川ひかり病院で

～ パーキンソン病患者様のためのリハビリテーション ～

LSVT[®]BIGとは？

パーキンソン病の諸症状に対するリハビリテーションプログラムです。

- ・大きく動くことに焦点を当てている
- ・身体機能を改善し、パーキンソン病の症状進行を遅らせる可能性があります。



・ これぐらい大きく動けますか？

・ 最近、下ばかり見てませんか？

・ よく、背中が曲がっていると言われませんか？

LSVTプログラムは過去20年以上にわたって開発が続けられ、科学的研究が行われてきました



研究より

LSVT®BIGの治療を受けたパーキンソン病患者の以下の運動機能の試験成績が改善したことが報告されています

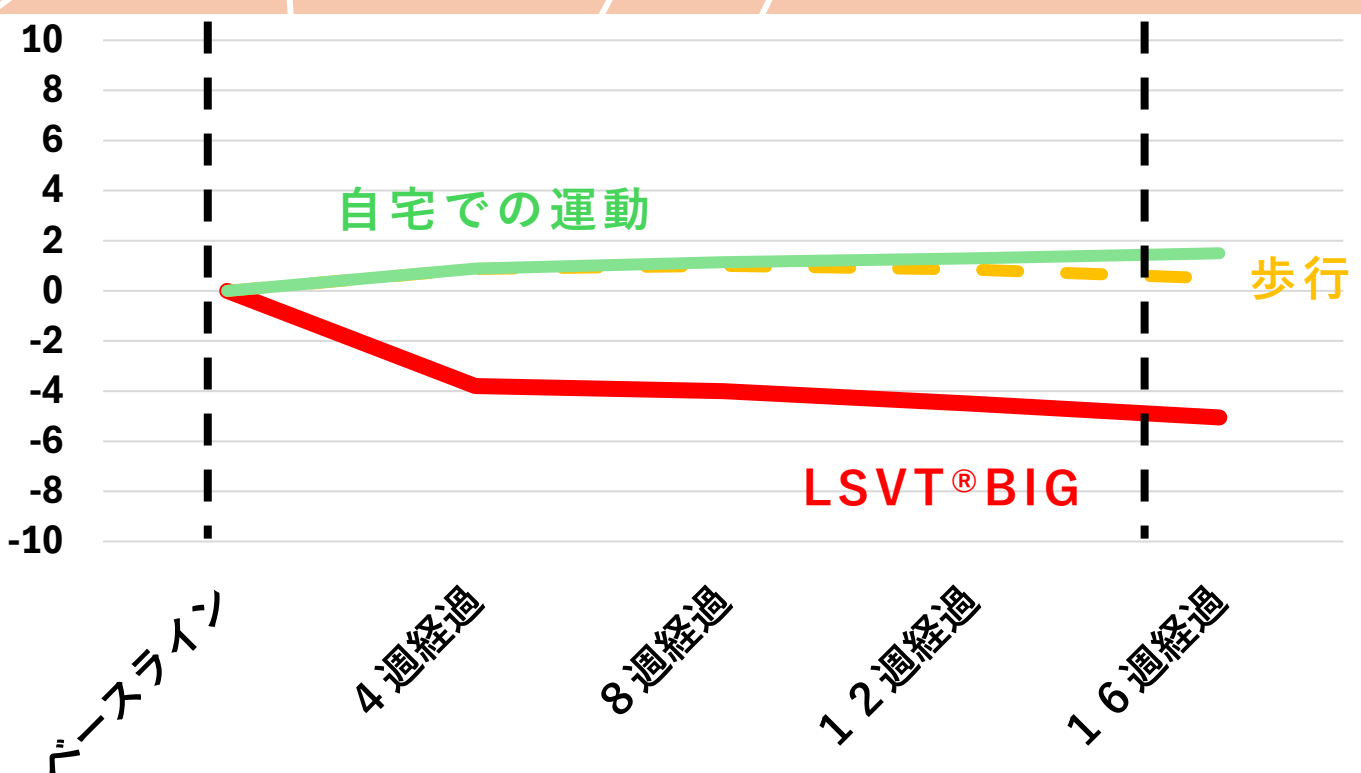
- ・ より大きな歩幅でのより速い歩行
- ・ バランスの改善
- ・ 体幹の回転量増加
- ・ 寝返りなどの日常生活動作の改善
- ・ UPDRS運動系スコアの改善

LSVT®BIGの効果

歩行の歩幅、スピードの向上、バランス機能の改善、寝返りなどの日常生活動作の改善等が期待されます。

どのくらい効果があるの??

実際の研究結果



Comparative Study of Exercise in Parkinson's Disease—The Berlin LSVT®BIG Study より作図

* 点数が下がるほど改善です

治療終了後から16週間後も効果が維持されるなどの報告があります。

LSVT®BIGの内容

- ・週に連続4日を4週間
- ・1ヶ月に16回のセッション
- ・1回60分のセッション
- ・毎日の宿題練習
- ・毎日の効果持続のための運動訓練

1 週目

自分の動きの大きさを自覚できる



2 週目

声掛けにより大きな動きができる



3 週目

訓練中に自分で大きな動きができる




4 週目

生活場面で大きな動作ができる



～ 生活の質を高める ～

介入までの流れ




利用者様・ご家族様

リハビリ室に電話
☎ (072-800-4120)

* 注意事項の確認 *

- ・ 症状が安定していること(服薬の調整ができています)
- ・ リハビリや自主訓練に意欲的であること
- ・ 約1ヶ月間の入院が可能であること



入院日の調整・決定
*こちらから折り返しお電話させていただきます

～ 翌日より介入開始～